



## PATIENCE, AINSI VOUS TRANSFORMEREZ VOTRE VIE EN PROFONDEUR

### Les soirées de partage à Très d'Union, qu'est-ce que c'est ?

*Une fois par mois, le plus souvent le premier mardi du mois, l'association organise des soirées de partage. Ces rendez-vous gratuits et ouverts à tous (bénévoles, adhérents, amis de l'association ou personnes désireuses de mieux nous connaître...) sont là pour permettre à tous d'échanger sur un thème donné : la charité pour soi et pour les autres ; la joie ; comment puis-je encore faire confiance ? ; pourquoi être en vérité ? ; etc. Les participants sont installés en cercle et chacun est libre de prendre ou non la parole quand il le souhaite. Une seule règle : la bienveillance et l'écoute de l'autre. Les soirées se terminent par un temps de gospel et un buffet partagé de ce que chacun a apporté. Les inscriptions se font au 06 18 07 00 76 ou à [contact@tresdunion.fr](mailto:contact@tresdunion.fr).*

Chaque année, l'association Très d'Union essaie d'être portée par un fil rouge et pour cette année 2019, ce fil conducteur est : « Patience, ainsi vous transformerez votre vie en profondeur ». Ce message fait suite au thème 2018 qui était « Témoignez et agissez en être nouveau ». À l'issue d'un bref tour de table sur le bilan de l'année 2018 en rapport avec le thème de l'année écoulée, il s'agit donc de réfléchir à ce que ce veut dire ce nouveau message dans notre vie en 2019.

### Qu'est-ce que le message évoque ou provoque en nous ?

Pour certains, cette invitation à la patience équivaut à une invitation à la confiance. Pour d'autres, il s'agit d'un message de douceur, d'espérance ou d'encouragement selon lequel les fruits de notre action deviennent pérennes si nous laissons du temps au temps. C'est donc aussi une invitation à nous mettre au temps de la vie, qui est l'opposé de la précipitation.

Il faut aussi apprendre de nos expériences et prendre conscience de tout ce qui a avancé dans nos vies, dans la patience sans que l'on s'en rende compte. Cela fait penser à la citation de Marcel Granet : « *La méthode c'est le chemin après qu'on l'a parcouru* ».

Faire preuve de patience constitue souvent un défi à relever.

### Comment être patient alors que tout s'accélère dans nos vies ?

C'est un paradoxe dans lequel on est invité à entrer.

Un exemple est cité : au cours des week-ends Ressourcement ou des Échappées proposés à Paray-le-Monial par Très d'Union, on n'a plus la même notion du temps, on vit en dehors du temps, en silence ou dans l'intériorité. On ne regarde pas le temps passer mais on vit plutôt dans le temps. Nous devenons le temps.

La patience nous renvoie au cycle de la nature. En général, les hommes précipitent leur vie par peur de la mort mais l'expérience de la vie nous apprend qu'il faut se mettre dans le temps de la vie comme les animaux peuvent le faire.

Il faut laisser une place pour soi, pour l'autre, pour l'essentiel.

Il faut être présent à ce que l'on fait au moment où on le fait, sans se projeter, sans chercher à voir le bout du chemin, et se recentrer sur l'essentiel. Le processus de la patience c'est passer de l'extérieur,



qui va vite, à l'intérieur qui prend le temps juste et laisse la richesse intérieure s'écouler en soi et dans la relation à l'autre. Cela fait penser à la patience des constructeurs de cathédrales qui ne voyaient pas forcément la fin des travaux auxquels ils participaient. Pour être dans le temps de la vie, il faut accepter de se séparer et oublier les éléments perturbateurs de l'extérieur.

### Comment être patient face à des événements perturbateurs ou personnes blessantes sans pour autant couper le lien ?

Il est aussi nécessaire d'être solide et bien ancré pour pouvoir être patient car même dans la patience, on peut être perturbé par des événements. Face à des personnes blessantes, il ne s'agit pas de se couper d'elles mais plutôt de se connecter à leur puissance d'amour, indépendamment de ce qu'elles peuvent renvoyer de négatif.

### Comment être acteur de notre transformation en profondeur par la patience ?

Nous pouvons donc être acteurs de notre transformation en nous connectant à notre partie divine et en nous recentrant sur notre capacité d'amour. Le message fait penser à l'histoire des *Trois petits cochons* dans laquelle la maison construite avec le plus de patience et de persévérance est finalement celle qui est la plus pérenne et la plus protectrice contre le loup.

La patience fait converger au bout du compte tous les pas qui, *a priori*, n'étaient ni liés ni importants.

La profondeur fait non seulement allusion à la pérennité mais aussi à notre âme qui se révèle et s'exprime. L'âme, partie divine inaltérable en chaque personne, peut être voilée par nos nœuds transgénérationnels, notre éducation et nos blessures. Ce qu'il y a à transformer, ce n'est pas l'âme mais tout ce qui l'empêche de s'exprimer. Il faut aller à la racine de nos soucis. Quand c'est l'âme qui s'exprime, c'est l'amour et l'unité qui s'expriment. C'est l'apesanteur dans l'incarnation. Voilà tout le paradoxe.

Cela serait trop dur pour nous de changer et nous transformer en une seule fois. Il ne faut pas se mettre la pression et apprécier chaque effort. La patience permet d'accepter que cela ne se fasse pas d'un seul coup et qu'il peut y avoir des tentatives non abouties. C'est ainsi que l'on transforme en profondeur non seulement en nous mais aussi autour de nous, par l'amour.

### Conclusion

**Avec l'accélération du monde actuel, l'invitation à la patience est un paradoxe auxquels nous sommes invités parfois sans le comprendre sur le moment. Il faut accueillir l'idée que la patience permet de faire des choses pérennes dans le temps. Cela demande un certain effort d'accepter que cela ne se fasse pas d'un seul coup. Mais la récompense de nos efforts est ici et maintenant. Nous pouvons être heureux sur Terre et trouver cette paix intérieure même dans le chaos. La transformation de ce monde commence par notre propre transformation.**